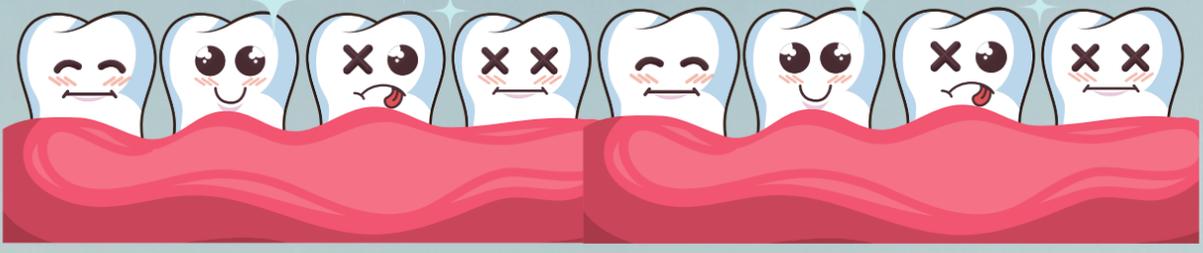


EL FLÚOR



¿QUÉ ES?

Es un elemento químico de color amarillo pálido presente en la corteza terrestre.



¿PARA QUÉ SIRVE?

Ayuda a prevenir las caries dental desde su etapa inicial

¿CÓMO ACTÚA?

El Flúor al estar en contacto con el diente fortalece sus capas superiores

Inhibe la solubilidad del esmalte dental

Posee un efecto antibacteriano

SABÍAS QUE...

Está presente en distintos lugares como :

Agua

Pastas dentales.

Enjuagues bucales.

Té y café.

Pescado azul.

Espinacas, lechuga, brotes de soja.

