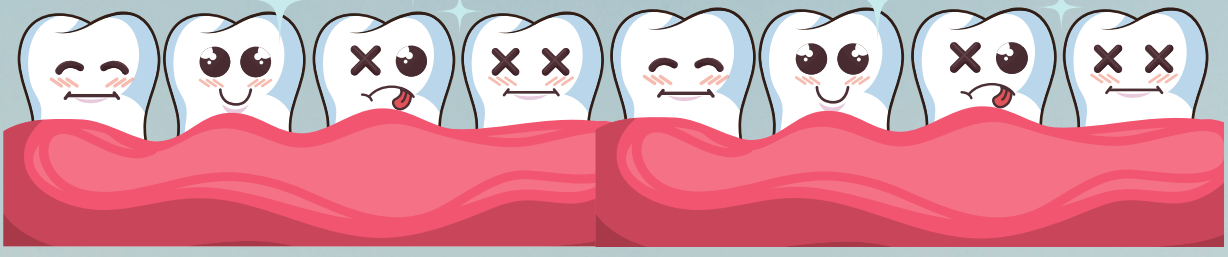


# EL FLÚOR



## ¿QUÉ ES?

Es un elemento químico de color amarillo pálido presente en la corteza terrestre.



## ¿PARA QUÉ SIRVE?

Ayuda a prevenir las caries dental desde su etapa inicial

## ¿CÓMO ACTÚA?

El Flúor al estar en contacto con el diente fortalece sus capas superiores

Inhibe la solubilidad del esmalte dental

Posee un efecto antibacteriano

## SABÍAS QUE...

Está presente en distintos lugares como :

Agua

Pastas dentales.

Enjuagues bucales.

Té y café.

Pescado azul.

Espinacas, lechuga, brotes de soja.

